**Grupo De Duelo**

Grupo de apoyo al duelo

A partir de enero, 2023

**

Este grupo de 8 semanas proporciona un ambiente de apoyo para reunirse y compartir con otras personas que lloran la muerte de un ser querido. Los temas incluyen: comprender la naturaleza del duelo; reconocer los sentimientos; como ajustarse a los cambios; maximizar el apoyo durante los días festivos y futuras vacaciones para fomentar un sentido continuo de conexión con su ser querido.

***Las reuniones semanales serán en persona***

***8 sesiones los martes del 1/24 al 3/14***

***De 12-1:30***

*(1/24, 1/31, 2/07, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14)*

Localización: Sutter Care at Home Hospice 8334 Ferguson Ave. Sacramento, CA 95828

Se requiere inscripción previa. Sin cargos involucrados

Por Favor póngase en contacto con Isabel Tellier

Al **916-800-9880** O

[Isabel.Tellier@sutterhealth.org](mailto:Isabel.Tellier@sutterhealth.org)